

## ጸረ-ነፍሳት ከይወሰድኩም ጥዕናኹም አመላይሹ


እዚ ንኡስ-ጽሑፍ፡ ንኸም ጉንፋዕ፡ ሰዓልን ኢንፍልዌንዛን ዝኣመሰሉ ግኑናት ሕማማት፡ ጸረ-ነፍሳት ከይወሰድኩም እቲ ቅኑዕ ሕክምና ምግባር ክሳብ ክንደይ ኣገዳሲ ምዃኑ ሓበሬታ ዚህብ እዩ።

## ጸረ-ነፍሳት እንታይ እዩ?

ጸረ-ነፍሳት፡ ብባክተርያ ንዚስዕብ ረኽስታት ዚፍውስ ኣገዳሲ መድሃኒታት እዩ። እንተኾነ ግን ባክተርያ ምስቲ ዘጋጥሞ ኩነታት ብምቅይያር፡ ንሳዕቤናት መድሃኒት ብምጽዋር ዝሰረሉ መገደታት ከናዲ ይኸእል እዩ - እዚ ድማ **ተጻዋርነት ጸረ-ነፍሳት** ተባሂሉ ይጽዋዕ። እዚ ምስዘጋጥም፡ ባክተርያ ነቲ ጸረ-ነፍሳት ስለዝለማመዶን እናሓየለ ስለዝኸይድን፡ ብፍጹም ውጽኢት ኣይህልዎን። ከም MRSA ዝኣመሰለ ኣብ ሆስፒታላት ረኽስታት ዘስዕብ ገለ ባክተርያታት፡ ንሓያሎ ጸረ-ነፍሳት ይጻወር እዩ።



## መወከሲ ሓበሬታ

 **NHS Leeds Clinical Commissioning Group,**  
Wira House, Suites 2 - 4,  
Leeds, LS16 6EB

 [leedsccg.comms@nhs.net](mailto:leedsccg.comms@nhs.net)

 0113 843 5470

 [www.leedsccg.nhs.uk](http://www.leedsccg.nhs.uk)

 @nhsleeds

 /nhsleeds

ነዚ ጽሑፍ ብእተፈላለየ ቋንቋታት/ቅርጽታት-ጽሑፍ እንተደለኹም ብኸብረትኩም ተወክሱና።



ጉንፋዕ ወይ ኢንፍልዌንዛ ኣብ ዝሕዘኩም እዋን፡ **ጸረ-ነፍሳት ክትወሰዱ ኣየድልየኩምን እዩ!**



## ጉንፋት ብኸመይ ክሕክሞ ይግብኣኒ?

ንሙብዛሕቱ ጉንፋት፡ ሰዓል ወይ ምሕርሓር ጎሮሮ እትሕክምሉ ዝበለጸ መገዲ፡ ብዙሕ ማይ ምስታይን ዕረፍትን እዩ። ጉንፋት፡ ክሳብ 2 ሳምንታት ኪወስድ ይኸእል፡ ኣብ መወዳእታ ድማ ሰዓል የስዕብን ዓኽታ ከምእትሰዕሉ ይገብርን።

ንኣብነት ከም ፓራሲታሞል ዝኣመሰለ ብዙሕ መድሃኒታት ድማ ኣብ ምፍዋሱ ክሕግዘኩም ይኸእል እዩ። **ምኽሪ ንምርካብ ንፋርማሲሲት ሕተቱ።**



- ከምዚ ዚስዕብ ምስዘጋጥም፡ ኣብ ሓኪምኩም ተራኣዩ፡
- ንልዕሊ 3 ሳምንታት ዝጸንሐ ጉንፋት ምስዝህልወኩም
  - ምስትንፋስ ምስእትጽገሙ
  - ቃንዛ ኣፍ-ልቢ ምስዝህልወኩም
  - ኣብ ኣፍ-ልብኹም ድሮ ዘጋጥመ ጸገም ምስዝህልወኩም

## ስለዚ፡ ጸረ-ነፍሳት ብሓኪም ዝእዘዘለይ መዓስ እዩ?

ሓኪምኩም፡ ጸረ-ነፍሳት ምስዘድልዩኩም ጥራይ ክእዘዘልኩም ይግባእ - ንኣብነት፡ ረኽሲ ኩሊት ወይ ኑመንያ (ነድሪ ሳንቡእ) ምስዘጋጥመኩም ኪኸውን ኣለዎ። ብሰንኪ ከም ኣንቅጺ ዝኣመሰሉ ረኽሲታት ንዝስዕብ ሞት ድማ ኪድሕን ይኸእል እዩ። ኣብ ኣገዳሲ እዋን ጥራይ ምስእትጥቀሙ፡ ብሓቂ ድማ ዘድልዩኩም ምስዝኸውን፡ ጸረ-ነፍሲታት ብዝያዳ ይሰርሓልኩም።

## ተጻዋርነት ጸረ-ነፍሳት ምስዘጋጥመኒ እንታይ ኸገብር ይኸእል?

ኣብ ዘድሊ እዋን ጥራይ ንጸረ-ነፍሳት ተጠቐሙ። ሙብዛሕቱ ሰዓልን ጉንፋትን፡ ብዘይ ጸረ-ነፍሳት ቀልጢፉ ይምሓየሽ እዩ። ኣብ እተኣዘዘልኩም እዋን፡ ንኹሉ እተኣዘዘልኩም መድሃኒት ወድእዎ - እንተዘይወዳእኩምዎ ግን ገለ ባክተርያታት ከይሞቱ ስለዝጸንሑ፡ ተጻዋርነት ከማዕብሉ ይኸእሉ እዮም።

ንዝያዳ ሓበሬታ፡

 [WWW.NHS.UK/ANTIBIOTICS](http://www.nhs.uk/antibiotics)

## ኩሉ ግዜ ሰዓልን ጉንፋትን ስለዝሕዞም፡ ብዛዕባ ደቀይ'ኽ እንታይ ኸገብር ኣሎኒ?

ቆልዑ፡ ብፍላይ ናብ ቤት ትምህርቲ ኣብ ዝኸድሉ እዋንን ምስ ካልኣት ቆልዑ ኣብ ዝሓብርሉ እዋንን፡ ሰዓልን ጉንፋትን ክሕዞም ኣዝዩ ልሙድ እዩ። **ምኽሪ ንምርካብ፡ ንፋርማሲሲት ሕተቱ።**

እቲ ምልክታት ብተደጋጋሚ ምስዘጋጥምን ስክፍታ ዝፈጥረልኩም እንተኾይኑን፡ ኣብ ሓኪም ተራኣዩ። ጸረ-ነፍሳት ንኸትውሃቡ ግን ትጽቢት ኣይትግበሩ።

## ሰዓልን ጉንፋትን ንኸንሕክም፡ ንምንታይ ጸረ-ነፍሲታት ክንጥቀም ዘይግብኣና?

ጸረ-ነፍሳት፡ ብባክተርያ ንዚስዕብ ረኽሲታት ንምሕካም ጽቡቕ እዩ። ጸረ-ነፍሳት፡ ብቫይረሳት ኣብ ዚስዕብ ረኽሲታት ግን ኣይሰርሕን እዩ። ኩሉ ጉንፋት፡ ሙብዛሕቱ ሰዓልን ምሕርሓር ጎሮሮን ብቫይረሳት ዚስዕብ እዩ።

