

એન્ટિબાયોટિક્સ વિના સાજા થવું


આ પત્રિકા તમને જણાવે છે કે શરદી, ઉધરસ અને ફ્લૂ જેવી સામાન્ય બિમારીઓ માટે એન્ટિબાયોટિક્સ વિના યોગ્ય સારવાર મેળવવી શા માટે અગત્યની છે.

એન્ટિબાયોટિક્સ શું છે?

એન્ટિબાયોટિક્સ અગત્યની દવાઓ છે જે બેક્ટેરિયા દ્વારા થતા ચેપની સારવાર કરે છે. જો કે, બેક્ટેરિયા અનુકૂળન સાધે છે અને દવાઓની અસરો સામે અસ્તિત્વ ટકાવવાની રીતો શોધી કાઢે છે - તેને એન્ટિબાયોટિક પ્રતિકારક કહેવાય છે. જ્યારે આમ થાય છે, ત્યારે એન્ટિબાયોટિક કાર્ય કરતી નથી કેમ કે બેક્ટેરિયાએ તેનાથી અનુકૂળન સાધી લીધું હોય છે અને ખરેખર વધુ મજબૂત રીતે વૃદ્ધિ પામ્યા હોય છે. કેટલાક બેક્ટેરિયા જે હોસ્પિટલ્સમાં ચેપ કરે છે, જેમ કે MRSA, ઘણી એન્ટિબાયોટિક્સ સામે પ્રતિકારક છે.



સંપર્ક માહિતી

 NHS Leeds Clinical Commissioning Group, Wira House, Suites 2 - 4, Leeds, LS16 6EB

 leedsccg.comms@nhs.net

 0113 843 5470

 www.leedsccg.nhs.uk

 @nhsleeds

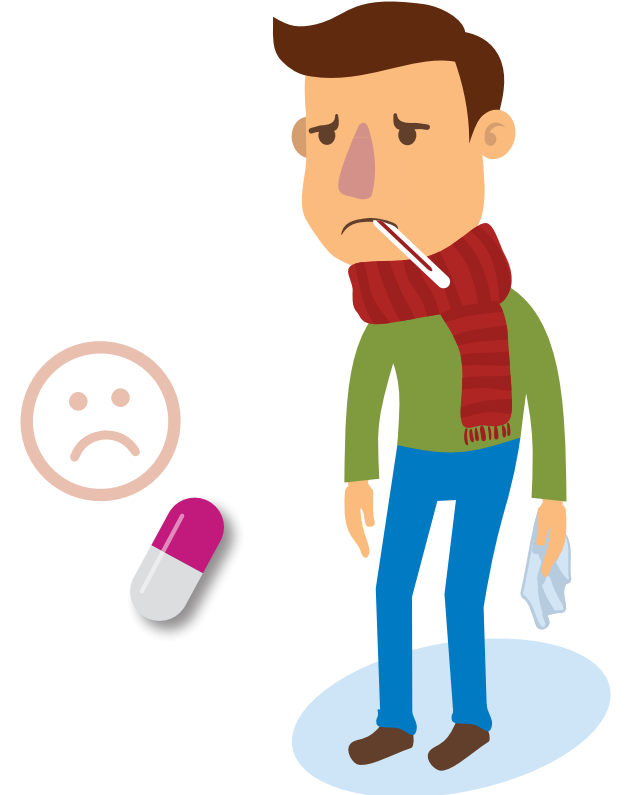
 /nhsleeds

જો તમે આ જુદી ભાષા/ફોર્મેટમાં ઇચ્છો તો કૃપા કરીને અમારો સંપર્ક કરો.

NHS



જ્યારે તમને શરદી
કે ફ્લૂ થાય,
ત્યારે એન્ટિબાયોટિક્સ
તમારા માટે નથી!



મારી શરદીની મારે કેવી રીતે સારવાર કરવી જોઈએ?

મોટા ભાગની શરદી, ઉધરસ અથવા ગળામાં પીડાની સારવાર કરવાની ઉત્તમ રીત ભારે પ્રમાણમાં પાણી પીવું અને આરામ કરવાનું છે. શરદી લગભગ 2 અઠવાડિયા સુધી રહી શકે છે અને આખરે ઉધરસમાં પરિણમી શકશે અને ગળફો થઈ શકે છે.

તમને મદદરૂપ થાય તેવી ઘણી સારવારો છે - દા.ત., પેરાસિટામોલ. સલાહ માટે તમારા ફાર્માસિસ્ટને પૂછો.



તમારા ડોક્ટરને બતાવો જો:

- 3 અઠવાડિયાં કરતાં વધુ શરદી ચાલુ રહે
- તમને શ્વાસ લેવાનું મુશ્કેલ બને
- તમને છાતીમાં દુખાવો થાય
- તમે પહેલેથી છાતીમાં સમસ્યાની ફરિયાદ થઈ ગઈ હોય

તો મને ક્યારે એન્ટિબાયોટિક્સ પ્રિસ્ક્રાઇબ કરવામાં આવશે?

તમારા ડોક્ટરે માત્ર ત્યારે જ એન્ટિબાયોટિક્સ પ્રિસ્ક્રાઇબ કરવી જોઈએ જ્યારે તેઓને લાગે કે તમારા માટે જરૂરી છે - દા.ત., જો તમને કિડનીમાં ચેપ કે ન્યૂમોનિયા હોય તો. તે મેનિજાઈટિસ જેવા ચેપો માટે જીવનરક્ષક બની શકે છે. તેમની જરૂર હોય માત્ર ત્યારે જ ઉપયોગ રવાથી, જ્યારે તમને એન્ટિબાયોટિક્સની ખરેખર જરૂર હોય ત્યારે જ તે સંભવિત રીતે વધુ કાર્યક્ષમ રહે છે.

એન્ટિબાયોટિક્સ પ્રતિકારક અંગે હું શું કરી શકું છું?

જ્યારે એન્ટિબાયોટિક્સ યોગ્ય જણાય ત્યારે જ તેનો ઉપયોગ કરવો. મોટાભાગની ઉધરસ અને શરદી એન્ટિબાયોટિક્સ વિના ઝડપથી મટી જાય છે. જો તેને પ્રિસ્ક્રાઇબ કરાય, તો હંમેશા સંપૂર્ણ કોર્સ પૂરો કરવો - જો તમે પૂરો નહીં કરો, તો કેટલાક બેક્ટેરિયા જીવિત રહી શકશે અને તે પ્રતિરોધક બની શકે છે.

વધુ માહિતી માટે મુલાકાત લો:

 WWW.NHS.UK/ANTIBIOTICS

મારા બાળકોનું શું થશે, તેઓને હંમેશા ઉધરસ અને શરદી થાય છે?

બાળકોને ઉધરસ અને શરદી થવી તે ખુબ સામાન્ય બાબત છે, ખાસ કરીને જ્યારે તેઓ શાળાએ જાય અને અન્ય બાળકો સાથે સંપર્ક સાધે. સલાહ માટે તમારા ફાર્માસિસ્ટને પૂછો.

લક્ષણો જળવાઈ રહે અને તમને ચિંતા થાય, તો તમારા ડોક્ટરને બતાવો, પરંતુ તમને એન્ટિબાયોટિક્સ આપવામાં આવે તેવી અપેક્ષા રાખવી નહીં.

ઉધરસ અને શરદીની સારવાર કરવામાં શા માટે એન્ટિબાયોટિક્સનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ નહીં?

બેક્ટેરિયા દ્વારા થતા ચેપની સારવાર માટે એન્ટિબાયોટિક્સ સારા છે. એન્ટિબાયોટિક્સ વાઈરસ દ્વારા થતા ચેપ સામે કારગર નથી. તમામ શરદી, મોટાભાગની ઉધરસ અને ગળામાં પીડા વાઈરસ દ્વારા થાય છે.

